



# Foto Ronald Coors

volg me ook op



Home

Wie ben ik

Foto's

Contact

## Tips voor als je een fotosessie hebt.

### Van te voren

Scheer alle delen die eventueel te zien zouden zijn, d.w.z. oksels, benen en eventueel bikinilijn. Zorg er ook voor dat je de dag ervoor en de dag zelf genoeg water drinkt. Anders kun je er misschien uitgedroogd uitzien op de foto.

### Strakke kleding

Draag vooraf geen strak zittende kleding (zoals sokken, beha, etc.). Deze laten strepen achter en dat staat lelijk op de foto. Als je dit toch draagt doe ze dan meteen uit in de studio. Soms zal de visagist, stylist en/of fotograaf hier zelf om vragen.

### Zonnen

Als je zont, doe dit dan niet de dag voor een foto-shoot, een rode huid ziet er niet goed uit op de foto. Zorg ook dat je geen strepen krijgt van het zonnen. Deze strepen zijn erg zichtbaar op foto's en ze geven je het kenmerk van een onervaren model. Gebruik ook geen zelfbruiner, zelfs met zorg aangebracht ziet het er niet goed uit.

### Make-up

Als er geen visagist aanwezig is, moet je zelf make-up spullen meenemen. In ieder geval: foundation, lippenstift (en evt. lipgloss), mascara en oogschaduw. Nadat je lippenstift is aangebracht kun je het beste door een rietje drinken om te voorkomen dat het opnieuw aangebracht moet worden.

### Op locatie

Indien je een fotosessie hebt op locatie en de zon schijnt; neem dan zonnebrandcrème mee! Ook is het slim om dan geen parfum op te doen want dat trekt vliegen en muggen aan.

### Kleding, schoenen, etc

Neem gevarieerde kleding mee, of vraag van tevoren aan de fotograaf wat voor kleding hij wil. Als je 6 dezelfde topjes meeneemt van een verschillende kleur, is het niet echt gevarieerd; leuker is diverse kleding zoals shirtjes, jurkjes, strakkebroek, catsuit, etc. Dit geldt ook voor schoeisel: variatie is het leukste voor jou en de fotograaf. Houd rekening met lingerie onder doorschijnende kleding.

### Neem de tijd

Neem gerust de tijd voor een shoot. Spreek voor je begint gewoon even met elkaar en ga niet direct aan de slag: je voelt je dan beiden wat meer op je gemak en dit komt zowel de fotograaf als jou ten goede. Bedenk wel: het is ook zijn eerste keer dat hij jou ziet. Hoe ontspannender je beiden bent, des te beter is het resultaat en daar gaat het toch uiteindelijk om.

### Probeer soms wat

Zoals vaak blijkt, bestaat er geen ideale pose. Het is voor zowel fotograaf als model erg moeilijk en vooral frustrerend, als je als model maar een beetje zit en zegt: hoe wil je mij hebben. Ga gewoon in een pose zitten die je wel leuk lijkt. De fotograaf geeft vanzelf dan wel aanwijzingen hoe hij het leuker vindt. Dit werkt voor beiden een stuk makkelijker en wees zeker niet verlegen, probeer gewoon wat.

### Zorg dat je het leuk vindt

Wees vrolijk en spontaan, laat merken dat je er plezier in hebt. Dit wil niet zeggen dat je met een grote glimlach op de foto moet staan. Want er is nog niemand geweest die glimlacht als ze iets aan het doen zijn. Wees naturel, dat geeft het leukste effect.

### Zeg nooit: dat vind ik niets

Sta open voor suggesties, ook al denk je dat het er niet uitziet. Soms verbaas je jezelf erover dat juist die foto waar je de meest vreemde positie voor moest doen, er het leukste uitziet. En is het niets, dan heb je het toch geprobeerd!